

TISZTÍTÓLISTA

Ugyanúgy, ahogy minden nap fürdünk és fogat mosunk, a finomabb testeinket, rétegeinket is napi szinten tisztítani kell. Mitől koszolódik be? Saját magunk és mások negatív érzelmei és rossz gondolatai hatnak ránk, elrontják a kedvünket, elviszik az életerőnket, homályosítják a fényünket. Akár külső negatív befolyás, mágia vagy átok formában. Ezt kell gondolatban letisztítani magunkról.

- Szólítsd meg Mihály Arkangyalt. Kérd meg, hogy működjön veled együtt ebben a munkában. Kérd be az égi segítőidet és az általad ismert legtisztább Forrás energiáját. Kérd, hogy csak az történhessen meg, amire neked most szükséged van.
- **Otthon / téged körülvevő tér** megtisztítása: rossz energia, rezgés, érzelmek, gondolatok lenyomataitól – lásd, ahogy érkezik egy csapat segítő, akik összesöprik, kiporszívózzák, zsákba rakják és elviszik újrahasznosításra a fölösleges energiát.
- kérj egy **fényoszlopot** a lakáson kívülre, felügyelőkkel. Ezen keresztül kísérjenek át minden a lakásban lévő lényt, kóbor lelket vagy bármilyen más negatív energiát. Vigyék őket oda ahol gyógyulhatnak, tanulhatnak, és be tudják tölteni pozitív feladatukat. Többet érző lényhez ne kapcsolódhassanak az Univerzumban.
- A **kapukat** hasadékokat, átjárókat csukják be, pecsételjék le fénnel szeretettel, senki ne tudjon, nekünk ártani, csak is a felemelkedett mesterek fénylények segítségét fogadjuk el!
- Kérj teljes védelmet a térre és a Forrással való kapcsolatra is. (Lehet fényháromszög gömbháló, stb.)
- **Saját magad** tisztítása: kérj magadra egy **fényoszlopot**, ezen keresztül kísérjenek át minden lényt, kóbor lelket, elementált, árnyékoldali szerzetet, megszállót stb. A bujkálókat, kíváncsiskodókat is. Vigyék őket oda ahol be tudják tölteni pozitív feladatukat, a maguk után hagyott programokat mindenféle szemetükkel együtt távolítsák el, tegyék helyére a legfőbb jót. Többet érző lényhez ne kapcsolódhassanak az Univerzumban.
- kérj egy **zsákot** a szoba közepére. Ide pakolj le minden rétegedből mindazt, a terhet, érzést, amit már nem akarsz tovább cipelni: rossz energia, rezgés, érzelmek, gondolatok, stb., ezek lenyomatait is. Ha tudod, nevezd is meg mi az, amit beleraksz. Elviszik újrahasznosításra és tisztításra, hogy újra hasznos energia váljon belőle más létformák számára. A helyét tisztítsák ki, töltsék be a Forrás szeretetével és fényével. Érezd, mennyivel könnyebb vagy.
- árnyékoldali **bekötések**, möbius szalagok és bármilyen más negatív befolyás levágása a rendszeredről, amin keresztül bárki vagy bármi viszi az életerőd és energiád, és a helyébe nyomja be a saját negatív rezgéseit. Vigyék ezt is tisztításra és újrahasznosításra. A csatlakozások helyét tisztítsák ki, töltsék be a Forrás szeretetével és fényével. Érezd, mennyivel szabadabb vagy.
- **aurazuhany**: hatalmas fényzuhanyzó, amiben megfürdesz sejtszintig, és kiviszi a még meglévő negatív lenyomatokat minden szinten. A lenyomatok helyét tisztítsák ki, töltsék be a Forrás szeretetével és fényével. Ami a szűrőben összegyűlt, küldjük újrahasznosításra. Lásd, hogy mennyivel fényesebb vagy.
- **Csakrák** tisztítása: lassan forgó fénygolyóval alulról haladva felfelé. A fénygolyó begyűjt és semlegesít minden szennyeződést, blokkot, elakadást, ami az energia áramlását akadályozza a csakrákban és a fő csatorna mentén. Ha végighalad a golyó, felküldjük újrahasznosításra ezt is. Lásd, hogy mennyivel fényesebb vagy.
- **NŐKNEK**: a méhet is kitisztítani, kérd meg Mária Magdolnát, hogy helyezze be e méhedbe energetikailag a gyöngyöket, melyek segíthetik a tisztításod, akkor is ha fizikailag már nem tudsz tisztulni.
- kérd meg a fény mágusait, hogy minden számodra ártalmas fekete mágiát vagy átkot hatástalanítsanak.

- **pozitív minőségek** rezgésének betöltése az aurába (minimum hit és szeretet), meg amit kérsz még az adott pillanatban
- **védőburok:** 4 buborék védelem: víz, tűz, levegő, a földelési szálak kötődnek, Metatron fehér palást védelem, arany piramis, gyémántgömb, Mihály arkangyal acélkék energia mező, mágusok védelme.
- Minden teret, amit ehhez a munkához megnyitottak, zárjanak vissza. Ez nagyon fontos, különben nyitott átjárók maradnak!
- **Köszönd meg** az égi segítőid segítségét, és a Forrás energiáját, hogy támogattak ebben a munkában.

Az elért javulás fenntartása

Mindenki maga felelős azért, hogy a rétegeit tisztán tartsa, hogy a kért gyógyítás ár tudjon íródni. Más nem tudja ezt megcsinálni helyetted, csak te. Érdemes 3 szinten odafigyelni rá, hogy jó állapotban legyél. Mindenki saját maga tudja legjobban, hogy neki mi segít, ha nem tudod, ki kell kísérletezni. Alább találsz néhány ötletet.

test: Mire van most szükségem? Kérdezd meg magadtól többször naponta. – pihenés, nyújtózkodás, éneklés, gyümölcs, víz, csoki, mozgás, néhány mély levegő, természet, csak nézni ki a fejedből 5 percig, mudra, légzőgyakorlat, napi energiagyakorlatok, boxpárna... stb.

lélek (érzelmekek): nagyon fontos a negatív érzelmek kitisztítása és a jó hangulat fenntartása. – hála az apró örömekért, elfogadás és megbocsátás (mindenki a legjobbat teszi ami tőle telik) a nehéz helyzetekben is, sokat nevetni. Olyan zenét hallgatni és könyveket olvasni, amik emelik a lelkiállapotod. (Pl: Lorna Byrne, David R. Hawkins, Bagdi Bella...stb.)

szellem: a szellemi tereket tisztán tartani, és kérni tőlük a segítséget – napi tisztítást megcsinálni, rossz érzéseket és gondolatokat amikor észreveszed őket nap közben is bezákolni és elküldeni, ételre és vízre áldást, őrangyalod/önvalód/isteni éned/Szellemed segítségét kérni - a jelzéseikre figyelni – megköszönni.

Rövid tisztítás: reggel, amikor a testedet tisztítod, kérd, hogy tisztítsák ki a körülötted lévő teret, a negatív, rossz érzéseidet, aurádat, csakáidat, a teljes energetikai rendszeredet. Miközben öltözködsz, kérd, hogy Metatron helyezze rád a fehér palástot. A szellemed segítsen felépíteni az általad elérhető legerősebb védelmet, melyre aznap szükséged van.